

Freizeitrückblick

Am Donnerstag, den 01.05.08 beginnt die Freizeit der Gruppe „Freundeskreis spätbehinderter Erwachsener“. Diese Freizeit konnte ermöglicht werden durch den Einsatz ehrenamtlicher Mitarbeiter der Freiwilligenagentur der Lebenshilfe Syke. Finanziert wurde dieses Projekt über Spendengelder.

Bericht eines Teilnehmers der Freizeit in Cuxhaven vom 01.-04.05.08

Wir treffen uns alle auf dem Parkplatz in der La-Chartre-Str. (Tagesbildungsstätte Erlenschule /Lebenshilfe).

Die Gruppe besteht aus 16 Personen incl. ehrenamtlicher Betreuer und Assistenzhilfen. Die Busse, die uns freundlicherweise die Lebenshilfe Syke zur Verfügung stellt, werden mit unserem Gepäck und Zubehör beladen. Nun geht es los.

Nach ca. einer Stunde Fahrtzeit wird eine Pause eingelegt. Eine weitere Stunde später ist das Ziel erreicht- die Conrad-Hinrich-Donner-Stiftung- in Cuxhaven. Die Gruppe stärkt sich zunächst mit Kaffee und Keksen. Danach wurde die Zimmerverteilung vorgenommen.

Ein Gruppenmitglied klagte über starke Zahnschmerzen. Ein zahnärztlicher Notdienst wurde ausfindig gemacht, um Abhilfe zu schaffen. Unserem Patienten ging es danach sehr viel besser. Das Abendessen wird vorbereitet und verspeist; anschließend erfolgt ein Spaziergang am Strand. Wieder zurück im Haus kam der gemütliche Teil unserer Runde mit Planung für den folgenden Tag.

Um 8.00Uhr haben wir gefrühstückt. Nachdem wir uns alle gestärkt haben, genießen wir das schöne sonnige Wetter an der Strandpromenade. Dann wird der Ort (Döse) erkundet. Bei einer gemütlichen Rast in einer Eisdiele erholen wir uns von den Anstrengungen des Fußmarsches. Alle Gruppenmitglieder bewiesen eine gute Kondition. Kaffee und Eis waren für alle ein Genuss.

Dem Abendessen folgte eine Dia-Show mit musikalischer Untermalung. Die Bilder waren für uns ein Rückblick durch die erlebten Ausflüge, Besichtigungen, Kohlessen, Theaterbesuche und Weihnachtsfeiern, die wir gemeinsam verbracht haben.

-Wir haben Tränen gelacht-

Am Samstag hat sich die Gruppe nach dem Frühstück zweigeteilt. Es wurde ein Schloss besichtigt mit anschließendem Stadtbummel. Die zweite Gruppe hat einen Tagesausflug nach Sahlenburg unternommen. Der Hundbadestrand war das erste Ziel, denn der Behindertenbegleithund „Paule“ hat sich dort abgekühlt. Dann war die Strandpromenade an der Reihe. Gegen 18.00Uhr trafen wir alle in unserer Unterkunft ein.

Die Aktivitäten hatten großen Hunger ausgelöst. Das große Grillen wurde vorbereitet und organisiert. Es war ein Grillfestschmaus mit allen Zutaten. Wir waren begeistert. Der Abend wurde als Liederabend beendet. Auch heute am Samstag haben wir unsere Lachmuskeln ordentlich trainiert.

Leider neigt sich die Freizeit der Selbsthilfegruppe Freundeskreis dem Ende entgegen.

Sonntag, nach dem guten Frühstück genießen wir am Strand noch einmal das super Wetter. Wir bilden einen Gesprächskreis und fragen die Teilnehmer nach Ihrer Meinung. Das Ergebnis ist eindeutig positiv. Wenn wir die Möglichkeit bekommen, werden wir das Ganze wiederholen!

Der Abschied am Nachmittag wird nicht leicht fallen. Wir werden den Aufenthalt unserer Freizeit in Cuxhaven in guter Erinnerung behalten. Es wurde in Wort und Bild festgehalten.

Gegen 17.00Uhr erreichten wir Syke und unsere Wege trennten sich.

Ich glaube, da kann ich im Namen aller Beteiligten sprechen, die Freizeit 2008 in Cuxhaven war für die Selbsthilfegruppe Freundeskreis ein tolles Erlebnis.

Andreas Evenburg

In der Freiwilligenagentur der Lebenshilfe Syke engagieren sich Ehrenamtliche für Menschen mit Handicap. Sie schenken ihnen Zeit und Aufmerksamkeit, einen Moment der Gemeinsamkeit.

Bei überschaubaren Aufgaben und mit fachlicher Begleitung kann jeder Spaß und Freude im Ehrenamt erleben, das eigene Leben bereichern und anderen Menschen begegnen.

Das Freiwilligenprojekt der Lebenshilfe Syke wird von Aktion Mensch gefördert.

**Kontakt:
Petra Caspari-Bruns
Lebenshilfe Syke
Tel.: 04242-9229-42**